

第33回 (16年8月) 我孫子走友会 マラニックのご案内

1. 開催日時 **2016年 8月 6日 (土) AM 7:00 集合**

- ※出発時刻 7:15、到着時刻 12:30頃
- ※入浴後、14:00頃～ 昼食懇親会を予定
- ※雨天中止 (前日のうちに判断します)

2. 場所/コース

- ・集合場所：手賀沼公園・バスケットコート
- ・コース 手賀沼公園→高野山桃山公園→谷津ミュージアム→湖北台→中里市民の森→新木→气象台記念公園→葺不合神社→古利根公園・自然観察の森→天王台→満天の湯 (ゴール)

※距離：約26km、所要時間：約5.5H、ペース：7分/km
※ショートカット・途中参加/離脱も可。

- ・入浴 「[満天の湯](#)」 (入浴料：880円)
- ・昼食懇親会 「[どん亭 手賀沼店](#)」 ※費用は実費精算

3. 注意事項

- ・基本は「集団走」です。安全上、指示に従っていただきます。
- ・体調不良時は無理せず早めに声出ししてください。
- ・途中参加/離脱/ショートカットを希望される方は事前連絡ください。

4. 持ち物：飲み物、帽子、携帯電話、着替え、現金 (入浴・昼食代等)
※救急品は幹事が持参します。

5. 問合せ先

- ・その他ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

<瀬下 連絡先>

携帯電話：080-3911-7008

E-mail：seshita0311@gmail.com

マラニック コース



※ショートカットを希望される方はご相談に応じます。

経路・到着予想時刻

地点	区間距離	場所	トイレ	自販機 水道	到着予想 時刻
0.0km	-	手賀沼公園	○	水道	7:15発
3.3km	3.3km	高野山桃山公園	○	水道	7:38
7.4km	4.1km	ファミリーマート・湖北台店	○	○	8:16
7.8km	0.4km	伊勢屋	-	スィーツ	8:29
9.4km	1.6km	中里市民の森	-	-	8:55
10.0km	0.9km	将門神社	-	-	9:10
12.5km	2.5km	サクス・新木店	○	○	9:37
13.3km	0.8km	気象台記念公園	○	水道	9:53
14.7km	1.4km	葺不合神社	-	-	10:07
17.8km	3.1km	中峠亀田谷公園	○	水道	10:39
18.4km	0.6km	古利根公園・自然観察の森	△	-	10:53
22.3km	3.9km	セブンイレブン・天王台2丁目	○	○	11:33
22.8km	0.5km	シャロン洋菓子店	-	スィーツ	11:51
26.2km	3.4km	満天の湯	○	○	12:30

<電車で途中参加の場合>

[到着時刻]

8:30~40頃

9:35~40頃

[合流場所]

湖北駅南口 (または伊勢屋)

新木駅南口 (またはサクス 新木店)

[スタートからの距離]

8.3km地点

12.5km地点

主要立ち寄りスポット

【谷津ミュージアム】



【伊勢屋（和菓子）】



【中里市民の森】



ふきあえず
【葺不合神社】



【古利根公園・自然観察の森】



【古利根沼】

