

# 第36回 (17年5月) 我孫子走友会 マラニックのご案内

## 1. 開催日時 2017年 5月 6日 (土) AM 7:00 集合

- ※出発時刻 7:15、到着時刻 13:00頃
- ※入浴後、15:00～ 昼食懇親会
- ※雨天中止 (前日のうちに判断します)

## 2. 場所/コース

- ・ 集合場所：手賀沼公園・バスケットコート
- ・ コース 手賀沼公園→あけぼの山公園→柏ビレジ近隣公園→利根運河→東深井地区公園→江戸川台駅(東口)→柏の葉公園→大堀川→手賀沼西コース→満天の湯(ゴール)

- ※距離：34km、所要時間：約6時間、ペース：7分/km
- ※途中参加/離脱/ショートカットも可。

- ・ 入浴 「[満天の湯](#)」 (入浴料：880円)
- ・ 昼食懇親会 「[夢庵 我孫子若松店](#)」 ※費用は実費精算 (満天の湯から徒歩15分)

## 3. 注意事項

- ・ 基本は「集団走」です。安全上、指示に従っていただきます。
- ・ 体調不良時は無理せず早めに声出ししてください。
- ・ 途中参加/離脱/ショートカットを希望される方は事前連絡ください。

- 4. 持ち物：飲み物、携帯電話、着替え、現金(給水給食・入浴・昼食代等)  
※救急品は幹事が持参します。

## 5. 問合せ先

- ・ その他ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

<連絡先> 担当幹事：瀬下(せした)  
携帯電話：080-3911-7008  
E-mail：seshita0311@gmail.com

# マラニック コース



## 経路・到着予想時刻

地点	区間距離	場所	トイレ	自販機	到着時刻
0.0km	-	手賀沼公園	○	-	7:15発
5.2km	5.2km	あげぼの山公園	○	○	7:50
9.8km	4.6km	ファミリーマート 柏花野井店	○	○	8:55
13.2km	3.4km	セブンイレブン 柏船戸店	○	○	9:20
17.3km	4.1km	東深井地区公園	○	水道	9:55
19.4km	2.1km	江戸川台駅東口 (給食)	○	○	10:20
22.7km	3.3km	柏の葉公園	○	○	11:00
26.5km	3.8km	デイリーヤマザキ 柏高田店	○	○	11:35
29.6km	3.1km	ローソン 柏慈恵医大前店	○	○	12:10
34.0km	4.4km	満天の湯 (ゴール)	○	○	13:00

※途中参加/離脱/ショートカットを希望される方はご相談に応じます。

### [推奨地点]

- ・ 柏たなか駅 (11.7km地点/残り22.3km)
- ・ 江戸川台駅 (19.4km地点/残り14.6km) ← オススメ
- ・ 柏の葉キャンパス駅 (24km地点/残り10km)