

# 第45回 (19年8月) 我孫子走友会 マラニックのご案内

## 1. 開催日時 2019年 8月 3日 (土) AM 7:00 集合

※出発時刻 7:15、到着時刻 12:30頃

※入浴後、14:00～ 昼食懇親会を予定

※小雨決行・荒天中止 (前日のうちに判断します)

## 2. 場所/コース

・集合場所：手賀沼公園・バスケットコート

・コース 手賀沼公園→浅間橋→松山下公園→今井の桜並木→手賀の丘  
→鷺野谷→満天の湯 (ゴール)

※距離：27km、所要時間：約5.5時間、ペース：7.5分/km

※途中参加/途中離脱/ショートカットも可

・入浴 「[満天の湯](#)」 (入浴料：880円)

・昼食懇親会 「[どん亭](#) 手賀沼店」 ※費用は実費精算

## 3. 注意事項

- ・基本は「集団走」です。安全上、指示に従っていただきます。
- ・体調不良時は無理せず早めに声出ししてください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者は責任を負いかねます。
- ・途中参加/離脱/ショートカットを希望される方は事前連絡ください。

4. 持ち物： バックパック、飲み物、タオル・着替え (入浴用)、日除け帽子、  
携帯電話、現金 (給水給食・入浴・昼食代等)

※救急品は幹事が持参します。

## 5. 問合せ先

・ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

<連絡先>

担当幹事：瀬下 (せした)

携帯電話：080-3911-7008

E-mail：seshita0311@gmail.com

# マラニックコース

距離：27km



## 経路・到着予想時刻

地点	区間距離	場所	トイレ	給水	給食	到着時刻	出発時刻
0.0km	-	手賀沼公園	○	○	×		7:15
2.6km	2.6km	高野山桃山公園	○	○	×	7:35	7:45
5.0km	2.4km	五本松公園	○	○	×	8:00	8:10
6.4km	1.4km	セブンイレブン湖北台5丁目店	○	○	○	8:25	8:35
8.6km	2.2km	南新木・自販機	×	○	×	8:50	9:00
10.5km	1.9km	浅間橋	×	×	×	9:15	9:25
14.4km	3.9km	松山下公園	○	○	×	9:55	10:10
17.6km	3.2km	滝田家住宅	×	×	×	10:30	10:40
21.5km	3.9km	ファミリーマート柏柳戸店	○	○	○	11:10	11:25
23.6km	2.1km	Eagle137	×	△	×	11:40	11:50
25.5km	1.9km	龍光院	×	○	×	12:05	12:15
27.3km	1.8km	満天の湯 (ゴール)	○	○	○	12:30	

※途中参加/離脱/ショートカットを希望される方はご相談に応じます。

# 途中参加コース

走行距離

①浅間橋より参加 : 16.8km

②手賀の丘公園付近より参加  
(ファミリーマート柏柳戸店) : 5.8km

# 途中離脱コース

走行距離

手賀の丘公園付近 (ファミリーマート柏柳戸店) にて離脱 : 21.5km

→ バス&徒歩にて満天の湯へ移動

[バス時刻] 11:41 手賀農協前 (東武バス・柏25 : 柏駅東口方面)  
↓ (現金200円/IC195円)  
11:46 若白毛 下車 (徒歩にて移動)  
↓  
12:27 中央公園前 (阪東バス・我孫子駅方面)  
↓ (現金150円/IC145円)  
12:30 道の駅沼南前 下車

