

第46回 (19年11月) 我孫子走友会 マラニックのご案内

1. 開催日時 2019年 11月 9日 (土) AM 7:00 集合

※出発時刻 7:15、到着時刻 13:00頃

※入浴後、14:30～ 昼食懇親会を予定

※小雨決行・荒天中止 (前日のうちに判断します)

2. 場所/コース

・集合場所：手賀沼公園・バスケットコート

・コース 手賀沼公園→東我孫子駅→湖北駅→中里市民の森→新木駅
→宮ノ森公園→气象台記念公園→亀田谷公園→満天の湯 (ゴール)

※距離：29km、所要時間：約6時間、ペース：7~7.5分/km

※途中参加/途中離脱/ショートカットも可

・入浴 「[満天の湯](#)」 (入浴料：880円)

・昼食懇親会 「[どん亭](#) 手賀沼店」 ※費用は実費精算

3. 注意事項

- ・基本は「集団走」です。安全上、指示に従っていただきます。
- ・体調不良時は無理せず早めに声出ししてください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者は責任を負いかねます。
- ・途中参加/離脱/ショートカットを希望される方は事前連絡ください。

4. 持ち物： バックパック、飲み物、タオル・着替え (入浴用)、日除け帽子、
携帯電話、現金 (給水給食・入浴・昼食代等)

※救急品は幹事が持参します。

5. 問合せ先

・ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

<連絡先>

担当幹事：瀬下 (せした)

携帯電話：080-3911-7008

E-mail : seshita0311@gmail.com

マラニックコース

距離：29km



経路・到着予想時刻

地点	区間距離	場所	トイレ	給水	給食	到着時刻	出発時刻
0.0km	-	手賀沼公園	○	○	×		7:15
2.5km	2.5km	ローソン 我孫子泉店	○	○	○	7:35	7:45
3.8km	1.3km	東我孫子駅	△	○	×	7:55	8:05
6.8km	3.0km	伊勢屋 (和菓子店)	×	○	○	8:25	8:35
7.2km	0.4km	セブンイレブン 湖北台店	○	○	○	8:40	8:50
11.2km	4.0km	ファミリーマート 我孫子新木店	○	○	○	9:20	9:35
14.5km	3.3km	宮ノ森公園	○	△	×	10:00	10:10
17.0km	2.5km	气象台記念公園	○	△	×	10:25	10:40
20.0km	3.0km	和楽園 (自販機・給水)	×	○	×	11:05	11:15
22.0km	2.0km	中峠亀田谷公園	○	△	×	11:30	11:40
23.9km	1.9km	ローソン 新岡発戸店	○	○	○	11:55	12:10
26.3km	2.4km	滝下広場	○	△	×	12:30	12:40
28.9km	2.6km	満天の湯 (ゴール)	○	○	○	13:00	

※途中参加/離脱/ショートカットを希望される方はご相談に応じます。

<途中参加/離脱ポイント>

- ・ 3.8km地点：東我孫子駅
- ・ 7.2km地点：セブンイレブン湖北台店(湖北駅より200m)
- ・ 11.2km地点：ファミリーマート我孫子新木店 (新木駅より50m)
- ・ 13.9km地点：布佐駅手前踏切 (布佐駅まで500m)
- ・ 17.4km地点：新木野団地入口 (新木駅まで250m)
- ・ 22.0km地点：中峠亀田谷公園 (湖北駅まで550m)
- ・ 25.2km地点：我孫子ゴルフ倶楽部 (東我孫子駅まで300m)