第47回（20年2月）我孫子走友会 マラニックのご案内

1．開催日時 **2020年 2月 1日（土） AM 7：00 集合**

※出発時刻 7：15、到着時刻 13：00頃
※入浴後、14:30～15:50 昼食懇親会を予定
※小雨決行・荒天中止 （前日のうちに判断します）

2．場所／コース

・集合場所：手賀沼公園・バスケットコート

・コース 手賀沼公園→発作橋→木下駅→小林駅→白鳥の郷
→房総風土記の丘資料館→龍泉の湯（ゴール）

※距離：34km、所要時間： 約6時間、ペース：7~7.5分/km
※途中参加/途中離脱/ショートカットも可

・入浴 「龍泉の湯」 （入浴料：980円）

・昼食懇親会 「稲の穂」（龍泉の湯 館内） ※費用は実費精算

3．注意事項
・基本は「集団走」です。安全上、指示に従っていただきます。
・体調不良時は無理せず早めに声出ししてください。
・万一事故等が発生した場合、主催者は責任を負いかねます。
・途中参加/離脱/ショートカットを希望される方は事前連絡ください。

4．持ち物： バックパック、飲み物、タオル・着替え（入浴用）、
携帯電話、現金（給水給食・入浴・昼食代等）
※救急品は幹事が持参します。

5．問合せ先
・ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

＜連絡先＞ 担当幹事：瀬下（せした）
携帯電話： 080-3911-7008
E-mail ： seshita0311@gmail.com

マラニック コース

経路・到着予想時刻

地点	区間距離	場所	トイレ	自販機	到着時刻	出発時刻
0.0km		手賀沼公園	○	○	7:00	7:15
5.8km	5.8km	手賀沼フィッシングセンター	○	○	8:00	8:10
11.4km	5.6km	発作橋	×	×	8:50	8:55
14.4km	3.0km	久七団子	×	○	9:20	9:35
15.0km	0.6km	木下駅	○	○	9:40	9:50
19.4km	4.4km	小林駅	○	○	10:20	10:30
23.5km	4.1km	白鳥の郷	×	×	11:00	11:10
24.8km	1.3km	旧井上商店	×	○	11:20	11:25
28.5km	3.7km	セブンイレブン 印旛栄酒直台店	○	○	11:55	12:05
29.9km	1.4km	房総風土記の丘資料館	○	○	12:15	12:25
32.9km	3.0km	湯浅商店	×	○	12:45	12:50
33.9km	1.0km	龍泉の湯（ゴール）	○	○	13:00	-

※途中参加/離脱を希望される方はご相談に応じます。