

**2019年度**

**我孫子走友会忘年会**

**2019年 12月 15日**

**我孫子走友会**

**2019年の振り返り**

# 我孫子走友会

Abiko Running Club

我孫子走友会は、走ることを楽しみながら健康維持と相互の親睦を図ることを目的としています。

## 我孫子走友会のご紹介

- [会の紹介](#)
- [会則・細則](#)
- [練習会](#)
- [役員名簿](#)
- [個人情報保護方針](#)

## 会員募集

- [入会案内](#)
- [入会申込](#)

## ランニング情報

- [ランニング TIPS](#)
- [リンク集](#)
- [便利情報](#)
- [大会情報](#)

- [我孫子走友会図書コーナー](#)

## お問い合わせ

- [我孫子走友会へのお問い合わせ](#)

写真をクリックすると拡大画像がご覧いただけます。



★ 2019 秋のマラニック ★

## 最新情報

- [12/21 岩名クロカン練習会のご案内](#) 11/18掲載  
**NEW!**
- [12/15 我孫子走友会忘年会のご案内](#) 11/17掲載  
**NEW!**

最新情報の履歴

## スケジュール

- [年間行事](#)
- [月間行事](#)
- [各種イベント](#)

## 大会関連

- [大会申込状況](#)
- [大会記録一覧](#)
- [走友会駅伝記録集](#)
- [全日本マラソンランキング](#)

## 写真・動画集

- [動画集](#)
- [写真集](#)
- [トップページ写真集](#)

## 沿革・歴史

- [我孫子走友会の生い立ち](#)
- [創立記念大会の集合写真](#)

## その他

- [会員のページ](#)
- [管理者のページ](#)

## お知らせ

- **12/21 (土) 岩名運動公園 クロカン練習会** を行います。参加される方は最新情報より申込ください。

# ■ 2019年間行事 振り返り

■ 大会記録（抜粋）

■ マラニック（2・5・8・11月）

■ 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面（6月）

# 2019年度 年間行事一覧表

| 月日     | 曜  | 行事内容                       | 開催場所                  |
|--------|----|----------------------------|-----------------------|
| 4月 7日  | 日  | 2019年度 我孫子走友会 総会&お花見       | アビスタ2F                |
| 4月14日  | 日  | <a href="#">かすみがうらマラソン</a> | 川口運動公園陸上競技場           |
| 5月 4日  | 土  | 5月度 マラニック                  | コース：利根運河方面            |
| 6月 8日  | 土  | 旅ラン                        | 多摩湖・狭山湖方面             |
| 6月22日  | 土  | 長時間耐久走練習会                  | 手賀沼大橋下、コース：手賀沼東半周     |
| 7月13日  | 土  | 佐倉クロカン練習会                  | 佐倉市・岩名運動公園クロスカントリーコース |
| 7月20日  | 土  | フォーム撮影会&BBQ                | 五本松運動広場・ふれあいキャンプ場     |
| 8月 3日  | 土  | 8月度 マラニック                  | コース：印西・浦部方面～沼南・鷺野谷    |
| 9月 8日  | 日  | 我孫子走友会 駅伝大会                | 手賀大橋 南詰下              |
| 9月21日  | 土  | 30Km手賀沼ペース走練習会             | 手賀沼大橋・南詰下             |
| 10月14日 | 月祝 | 手賀沼エコマラソン試走会               | 北柏ふるさと公園              |
| 10月27日 | 日  | <a href="#">手賀沼エコマラソン</a>  | 柏ふるさと公園               |
| 11月 3日 | 日  | <a href="#">柏の葉リレーマラソン</a> | 柏の葉公園 総合競技場           |
| 11月 9日 | 土  | 11月度 マラニック                 | コース：布佐方面              |
| 11月24日 | 日  | <a href="#">つくばマラソン</a>    | 筑波大学                  |
| 12月15日 | 日  | 走友会忘年会                     |                       |
| 12月21日 | 土  | 佐倉クロカン練習会                  | 佐倉市・岩名運動公園            |

# 7/20 フォーム撮影会 & BBQ



# 9/8 我孫子走友会駅伝大会



# 9/8 我孫子走友会駅伝大会





# 9/8 我孫子走友会駅伝大会



優勝：Dチーム（藤田・原口・井田・瀬下）  
区間賞：黒川・原口・松尾・野澤

■ 2019年間行事 振り返り

■ **大会記録（抜粋）**

■ マラニック（2・5・8・11月）

■ 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面（6月）

# 2019年 大会記録

## 祝 自己ベスト

### 第2回 柏の葉パークマラソン (2019/1/12)

| No. | 氏名   | 距離 | 記録      | 順位 | N人中 | 備考         |
|-----|------|----|---------|----|-----|------------|
| 1   | 行政 勝 | フル | 3:20:27 | 16 | 102 | 年代別優勝・記録更新 |

### 第32回大田原マラソン (2019/11/23)

| No. | 氏名   | 距離 | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|------|----|---------|----|-----|------|
| 1   | 行政 勝 | フル | 3:21:00 | 12 | 95  | 公認PB |

# 2019年 大会記録

## 祝 自己ベスト

### 第10回 東京・赤羽ハーフマラソン (2019/1/20)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位  | N人中 | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|-----|-----|------|
| 1   | 北村 泰久 | ハーフ | 2:02:06 | 178 | 303 | 記録更新 |

### 第39回つくばマラソン (2019/11/24)

| No. | 氏名    | 距離 | 記録      | 順位   | N人中  | 備考   |
|-----|-------|----|---------|------|------|------|
| 7   | 北村 泰久 | フル | 4:39:27 | 7324 | 9613 | PB更新 |

# 2019年 大会記録

## 祝 自己ベスト

### 2019さかえリバーサイドマラソン (2019/2/17)

| No. | 氏名     | 距離  | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|--------|-----|---------|----|-----|------|
| 3   | 小川 多賀子 | ハーフ | 2:07:04 | 11 | 44  | 記録更新 |

### 第33回笹川流れマラソン (2019/4/14)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位  | N人中 | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|-----|-----|------|
| 1   | 秋山 美紀 | ハーフ | 2:12:00 | 399 | 541 | 記録更新 |

# 2019年 大会記録

祝 優勝!

## 第28回関東マスターズ陸上 (2019/7/13)

| No. | 氏名    | 距離   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考    |
|-----|-------|------|---------|----|-----|-------|
| 1   | 大木 一男 | 800m | 3:51:70 | 1  |     | 85歳優勝 |

## 第20回記念東日本マスターズ陸上競技大会 (2019/11/10)

| No. | 氏名    | 距離    | 記録      | 順位 | N人中 | 備考    |
|-----|-------|-------|---------|----|-----|-------|
| 1   | 大木 一男 | 800m  | 4:00:06 | 1  |     | 85歳優勝 |
| 2   | 大木 一男 | 1500m | 7:50:56 | 1  |     | 85歳優勝 |

## 第5回 流山利根運河ビリケンマラソン (2019/3/23)

| No. | 氏名   | 距離  | 記録    | 順位 | N人中 | 備考    |
|-----|------|-----|-------|----|-----|-------|
| 1   | 仁部 均 | 5km | 23:50 | 1  |     | 年代別優勝 |

# 2019年 大会記録

祝 優勝!

## 第39回つくばマラソン

2019年11月24日 (日)

42.195km 70歳以上男子

(出典：つくばマラソンHP)

| 順位 | ゼッケン番号 | 氏名    | 年齢 | タイム     | 所属      | 都道府県 |
|----|--------|-------|----|---------|---------|------|
| 1  | 6362   | 原口 孝一 | 71 | 3:30:22 | 我孫子走友会  | 千葉県  |
| 2  | 4919   | 井口 明  | 72 | 3:36:34 | 佐倉陸友会   | 千葉県  |
| 3  | 4297   | 門脇 徹  | 74 | 3:39:08 | e A東京   | 宮城県  |
| 4  | 13473  | 伊藤 明  | 71 | 3:40:16 | めざせUTMB | 神奈川県 |
| 5  | 6699   | 目黒 淳美 | 70 | 3:44:34 |         | 神奈川県 |
| 6  | 7753   | 金野 金七 | 71 | 3:44:37 | 牛久走友会   | 茨城県  |
| 7  | 9188   | 米久保 薫 | 71 | 3:47:09 | 二ホンランナ  | 千葉県  |
| 8  | 5836   | 鈴木 重雄 | 70 | 3:47:54 | みなみクラブ  | 茨城県  |

# 2019年 大会記録

祝 入賞!

## 第38回千葉マスタース陸上 (2019/8/03)

| No. | 氏名   | 距離    | 記録       | 順位 | N人中 | 備考       |
|-----|------|-------|----------|----|-----|----------|
| 1   | 仁部 均 | 3000m | 13:24:03 | 3  |     | M60 男子3位 |

## 柴又100K～東京⇄埼玉⇄茨城の道～ (2019/5/19)

| No. | 氏名    | 距離   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考 |
|-----|-------|------|---------|----|-----|----|
| 1   | 根本 静也 | 60km | 6:11:37 | 2  | 19  | 2位 |

## 第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|----|-----|------|
| 4   | 佐藤 操  | ハーフ | 1:34:23 | 6  | 312 | 6位入賞 |
| 7   | 原口 孝一 | ハーフ | 1:38:51 | 2  | 179 | 2位受賞 |



祝 入賞!



第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|----|-----|------|
| 4   | 佐藤 操  | ハーフ | 1:34:23 | 6  | 312 | 6位入賞 |
| 7   | 原口 孝一 | ハーフ | 1:38:51 | 2  | 179 | 2位受賞 |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第31回 我孫子新春マラソン (2019/1/27)

| No. | 氏名     | 距離                   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考 |
|-----|--------|----------------------|---------|----|-----|----|
| 1   | 村山 正   | 5km                  | 0:32:57 | 8  | 12  |    |
| 2   | 渡辺 正夫  | 5km                  | 0:37:19 | 11 | 12  |    |
| 3   | 相澤 正昭  | 5km                  | 0:51:48 | 12 | 12  |    |
| 4   | 瀬下 進一  | 10km                 | 0:43:55 | 26 | 111 |    |
| 5   | 藤田 徳男  | 10km                 | 0:54:33 | 17 | 40  |    |
| 6   | 小川 久二男 | 10km                 | 0:54:57 | 18 | 40  |    |
| 7   | 原口 孝一  | 10km                 | 0:59:27 | 26 | 40  |    |
| 8   | 川村 晴子  | 10km                 | 0:48:41 | 8  | 39  |    |
| 9   | 小川 多賀子 | 10km                 | 0:56:34 | 11 | 25  |    |
| 10  | 萩原 広美  | 10km                 | 0:59:27 | 14 | 25  |    |
| 11  | 鈴木 洋子  | 10km                 | 1:00:30 | 16 | 25  |    |
|     | AJRC伴走 | 松尾、平井（和）、中嶋、平井（幸）、中畑 |         |    |     |    |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第35回 守谷ハーフマラソン (2019/2/3)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位  | N人中 | 備考 |
|-----|-------|-----|---------|-----|-----|----|
| 1   | 行政 勝  | ハーフ | 1:33:59 | 15  | 265 |    |
| 2   | 瀬下 進一 | ハーフ | 1:35:34 | 166 | 992 |    |
| 3   | 平井 幸夫 | ハーフ | 1:40:19 | 25  | 265 |    |
| 4   | 仁部 均  | ハーフ | 1:45:29 | 45  | 265 |    |
| 5   | 原口 孝一 | ハーフ | 1:46:44 | 7   | 62  |    |
| 6   | 西尾 秀和 | ハーフ | 1:53:53 | 338 | 677 |    |
| 7   | 藤田 徳男 | ハーフ | 2:04:31 | 32  | 62  |    |
| 8   | 松尾 和栄 | ハーフ | 2:06:06 | 82  | 152 |    |
| 9   | 萩原 広美 | ハーフ | 2:10:26 | 97  | 152 |    |
| 10  | 中畑 貴光 | ハーフ | 2:11:59 | 863 | 992 |    |
| 11  | 鈴木 洋子 | ハーフ | 2:12:49 | 108 | 152 |    |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第38回佐倉朝日健康マラソン (2019/3/24)

| No. | 氏名    | 距離 | 記録      | 順位   | N人中  | 備考    |
|-----|-------|----|---------|------|------|-------|
| 1   | 宮本 昇  | フル | 3:12:45 | 117  | 2761 |       |
| 2   | 行政 勝  | フル | 3:24:21 | 12   | 619  |       |
| 3   | 瀬下 進一 | フル | 3:29:59 | 369  | 2761 |       |
| 4   | 平井 幸夫 | フル | 3:48:30 | 50   | 619  |       |
| 5   | 笛木 祥平 | フル | 4:32:23 | 238  | 619  |       |
| 6   | 松尾 和栄 | フル | 4:38:22 | 185  | 357  |       |
| 7   | 北村 泰久 | フル | 4:41:02 | 285  | 619  |       |
| 8   | 西尾 秀和 | フル | 4:42:11 | 1967 | 2761 |       |
| 9   | 秋山 美紀 | フル | 4:50:47 | 223  | 357  |       |
| 10  | 原口 孝一 | フル | 4:52:20 | 354  | 619  |       |
| 11  | 鈴木 洋子 | フル | 4:55:16 | 43   | 74   |       |
| 12  | 小川 俊次 | フル | 5:10:35 | 441  | 619  | フル?回目 |
| 13  | 萩原 広美 | フル | 5:12:30 | 282  | 357  |       |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位  | N人中  | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|-----|------|------|
| 1   | 野澤 猛夫 | ハーフ | 1:29:48 | 62  | 1268 | 初ハーフ |
| 2   | 宮本 昇  | ハーフ | 1:32:32 | 99  | 1268 |      |
| 3   | 行政 勝  | ハーフ | 1:33:35 | 17  | 473  |      |
| 4   | 佐藤 操  | ハーフ | 1:34:23 | 6   | 312  | 6位入賞 |
| 5   | 鈴木 純二 | ハーフ | 1:34:52 | 129 | 1268 |      |
| 6   | 根本 静也 | ハーフ | 1:37:46 | 73  | 836  |      |
| 7   | 原口 孝一 | ハーフ | 1:38:51 | 2   | 179  | 2位受賞 |
| 8   | 平井 幸夫 | ハーフ | 1:41:21 | 18  | 312  |      |
| 9   | 仁部 均  | ハーフ | 1:52:48 | 120 | 473  |      |
| 10  | 川村 晴子 | ハーフ | 1:53:02 | 66  | 361  |      |
| 11  | 小川 健治 | ハーフ | 1:54:18 | 533 | 1268 |      |
| 12  | 黒川 和茂 | ハーフ | 1:59:31 | 165 | 473  |      |
| 13  | 北村 泰久 | ハーフ | 2:01:17 | 102 | 312  |      |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名     | 距離  | 記録      | 順位  | N人中 | 備考 |
|-----|--------|-----|---------|-----|-----|----|
| 14  | 松尾 和栄  | ハーフ | 2:01:41 | 49  | 172 |    |
| 15  | 小森 利隆  | ハーフ | 2:03:43 | 44  | 179 |    |
| 16  | 新井 正隆  | ハーフ | 2:04:54 | 12  | 74  |    |
| 17  | 西尾 秀和  | ハーフ | 2:06:00 | 494 | 836 |    |
| 18  | 小川 俊次  | ハーフ | 2:12:35 | 76  | 179 |    |
| 19  | 秋山 美紀  | ハーフ | 2:12:36 | 113 | 219 |    |
| 20  | 小川 多賀子 | ハーフ | 2:15:34 | 30  | 75  |    |
| 21  | 鈴木 洋子  | ハーフ | 2:19:42 | 29  | 47  |    |
| 22  | 藤田 徳男  | ハーフ | 2:21:45 | 93  | 179 |    |
| 23  | 萩原 広美  | ハーフ | 2:22:15 | 249 | 347 |    |
| 24  | 笛木 祥平  | ハーフ | 2:22:50 | 33  | 74  |    |
| 25  | 井田 卓見  | ハーフ | 2:32:15 | 129 | 179 |    |
| 26  | 伊藤 房子  | ハーフ | 2:38:45 | 11  | 18  |    |

# 2019年 大会記録

<推奨大会>

## 第23回 柏の葉リレーマラソン (2019/11/3) : Aチーム

| No. | 氏名    | 距離   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考 |
|-----|-------|------|---------|----|-----|----|
| 1   | 野澤 猛夫 | 2.0  | 0:07:23 | 1  | 23  | A  |
| 2   | 佐藤 操  | 2.0  | 0:08:01 | 2  | 23  | A  |
| 3   | 行政 勝  | 2.0  | 0:08:08 | 3  | 23  | A  |
| 4   | 瀬下 進一 | 2.0  | 0:08:15 | 4  | 23  | A  |
| 5   | 原口 孝一 | 2.0  | 0:08:24 | 6  | 23  | A  |
| 6   | 西尾 秀和 | 2.0  | 0:09:11 | 9  | 23  | A  |
| 7   | 川村 晴子 | 2.0  | 0:09:16 | 10 | 23  | A  |
| ANC | 野澤 猛夫 | 0.4  | 0:01:15 |    |     | A  |
|     | Aチーム  | 42.4 | 2:58:53 | 21 | 46  |    |

第23回 柏の葉リレーマラソン (2019/11/3) : Bチーム

| No. | 氏名     | 距離   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考     |
|-----|--------|------|---------|----|-----|--------|
| 1   | 平井 幸夫  | 2.0  | 0:08:20 | 5  | 23  | B      |
| 2   | 佐藤 幸雄  | 2.0  | 0:08:24 | 6  | 23  | B(ゲスト) |
| 3   | 川村 俊瑛  | 2.0  | 0:08:39 | 8  | 23  | B(ゲスト) |
| 4   | 中畑 貴光  | 2.0  | 0:09:17 | 11 | 23  | B      |
| 5   | 川村 卓也  | 2.0  | 0:09:31 | 12 | 23  | B(ゲスト) |
| 6   | 北村 泰久  | 2.0  | 0:09:35 | 13 | 23  | B      |
| 7   | 松尾 和栄  | 2.0  | 0:09:38 | 14 | 23  | B      |
| 8   | 小森 利隆  | 2.0  | 0:10:11 | 15 | 23  | B      |
| 9   | 松尾 美来穂 | 2.0  | 0:10:16 | 16 | 23  | B(ゲスト) |
| 10  | 鈴木 洋子  | 2.0  | 0:10:26 | 17 | 23  | B      |
| 11  | 大嶋 美幸  | 2.0  | 0:10:32 | 18 | 27  | B(ゲスト) |
| 12  | 中嶋 洋行  | 2.0  | 0:10:34 | 19 | 23  | B      |
| 13  | 小川 多賀子 | 2.0  | 0:10:36 | 20 | 23  | B      |
| 14  | 萩原 広美  | 2.0  | 0:10:37 | 21 | 23  | B      |
| 15  | 新井 正隆  | 2.0  | 0:10:45 | 22 | 23  | B      |
| 16  | 平井 和子  | 2.0  | 0:10:53 | 23 | 23  | B      |
| ANC | 大嶋 美幸  | 0.4  | 0:01:50 |    |     | B(ゲスト) |
|     | Bチーム   | 42.4 | 3:27:05 | 44 | 46  |        |



# 2019年 大会記録

## 第39回つくばマラソン (2019/11/24)

| No. | 氏名    | 距離 | 記録      | 順位   | N人中  | 備考       |
|-----|-------|----|---------|------|------|----------|
| 1   | 佐藤 操  | フル | 3:21:19 | 1941 | 9613 |          |
| 2   | 原口 孝一 | フル | 3:29:45 | 2718 | 9613 | 70歳以上 1位 |
| 3   | 根本 静也 | フル | 3:35:22 | 3080 | 9613 |          |
| 4   | 川村 晴子 | フル | 3:59:31 | 653  | 1848 |          |
| 5   | 松尾 和栄 | フル | 4:21:11 | 943  | 1848 |          |
| 6   | 西尾 秀和 | フル | 4:39:15 | 7354 | 9613 |          |
| 7   | 北村 泰久 | フル | 4:39:27 | 7324 | 9613 | PB更新     |
| 8   | 笛木 祥平 | フル | 4:40:30 | 7741 | 9613 |          |
| 9   | 小森 利隆 | フル | 4:41:17 | 7444 | 9613 |          |

■ 2019年間行事 振り返り

■ 大会記録（抜粋）

■ マラニック（2・5・8・11月）

■ 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面（6月）

# 2019年 マラニック

- ① 2/11 白鳥の郷・房総のむら方面
- ② 5/4 利根運河方面
- ③ 8/3 印西浦部-沼南・鷺野谷方面
- ④ 11/9 布佐方面

# ①2/11 白鳥の郷・房総のむら方面 (33km/19名)



# ①2/11 白鳥の郷・房総のむら方面 (33km/19名)



# ①2/11 白鳥の郷・房総のむら方面 (33km/19名)



①2/11 白鳥の郷・房総のむら方面 (33km/19名)



龍泉の湯

# ②5 / 4 利根運河方面 (33km / 28名)





# ②5 / 4 利根運河方面 (33km / 28名)



②5 / 4 利根運河方面 (33km / 28名)



# ②5/4 利根運河方面 (33km/28名)



# ③8/3 印西・浦部-沼南・鷺野谷方面 (27km/22名)



**③8 / 3 印西・浦部-沼南・鷺野谷方面 (27km / 22名)**



**③8 / 3 印西・浦部-沼南・鷺野谷方面 (27km / 22名)**



③8/3 印西・浦部-沼南・鷺野谷方面 (27km/22名)



鷺野谷 竹林

# ④11/9 布佐方面 (29km/24名)





# ④11/9 布佐方面 (29km/24名)



# ④11/9 布佐方面 (29km/24名)



かまくら道

④11/9 布佐方面 (29km/24名)

布佐 竹林 (国道356北側)

**④11/9 布佐方面 (29km/24名)**



# ④11/9 布佐方面 (29km/24名)



中峠亀田谷公園

# 6/8 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面 (29km/24名)



# 6/8 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面 (29km/24名)



北山公園・菖蒲祭り

# 6/8 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面 (29km/24名)



トトロの森



# 6/8 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面 (29km/24名)



狭山丘陵



**6/8 旅ラン 多摩湖・狭山湖方面 (29km/24名)**

**今年のあっぱれ！**

**原口 孝一 さん**

**大木 一男 さん**

**佐藤 操 さん**

# 2019年 今年のあっぱれ！

## 原口 孝一 さん

### 第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名    | 距離  | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|-------|-----|---------|----|-----|------|
| 7   | 原口 孝一 | ハーフ | 1:38:51 | 2  | 179 | 2位受賞 |

## 第39回つくばマラソン

42.195km 70歳以上男子

2019年11月24日 (日)

| 順位 | ゼッケン番号 | 氏名    | 年齢 | ゲロスタ仏   | 所属     | 都道府県 |
|----|--------|-------|----|---------|--------|------|
| 1  | 6362   | 原口 孝一 | 71 | 3:30:22 | 我孫子走友会 | 千葉県  |

# 2019年 今年のあっぱれ！

## 大木 一男 さん

### 第28回関東マスターズ陸上 (2019/7/13)

| No. | 氏名    | 距離   | 記録      | 順位 | N人中 | 備考    |
|-----|-------|------|---------|----|-----|-------|
| 1   | 大木 一男 | 800m | 3:51:70 | 1  |     | 85歳優勝 |

### 第20回記念東日本マスターズ陸上競技大会 (2019/11/10)

| No. | 氏名    | 距離    | 記録      | 順位 | N人中 | 備考    |
|-----|-------|-------|---------|----|-----|-------|
| 1   | 大木 一男 | 800m  | 4:00:06 | 1  |     | 85歳優勝 |
| 2   | 大木 一男 | 1500m | 7:50:56 | 1  |     | 85歳優勝 |

# 2019年 今年のあっぱれ！

## 佐藤 操 さん

### 第25回手賀沼エコマラソン (2019/10/27)

| No. | 氏名   | 距離  | 記録      | 順位 | N人中 | 備考   |
|-----|------|-----|---------|----|-----|------|
| 4   | 佐藤 操 | ハーフ | 1:34:23 | 6  | 312 | 6位入賞 |

### 第39回つくばマラソン (2019/11/24)

| No. | 氏名   | 距離 | 記録      | 順位   | N人中  | 備考 |
|-----|------|----|---------|------|------|----|
| 1   | 佐藤 操 | フル | 3:21:19 | 1941 | 9613 |    |

**我孫子走友会**

**2019年の振り返り**

**完**